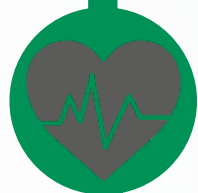


MANAGER AVEC HUMANITÉ EN PÉRIODE D'INCERTITUDE

Eco-leadership, management à distance

WEBINAIRES INSPIRANTS





ACCÉDEZ À UN NIVEAU SUPÉRIEUR DE **COHERENCE** PERSONNELLE ET SOCIALE

Se sentir en cohérence avec soi-même, dans un alignement entre l'intérieur et l'extérieur, ouvre à tous les 'possibles'

LA COHÉRENCE AMÉLIORE

- les performances personnelles et collectives
- la régénération, le ressourcement physique, émotionnel et mental
- la capacité à décider
- l'apprentissage, la résilience et l'agilité mentale et sociale
- la qualité des relations interpersonnelles
- le leadership



NOUVEAU PARADIGME

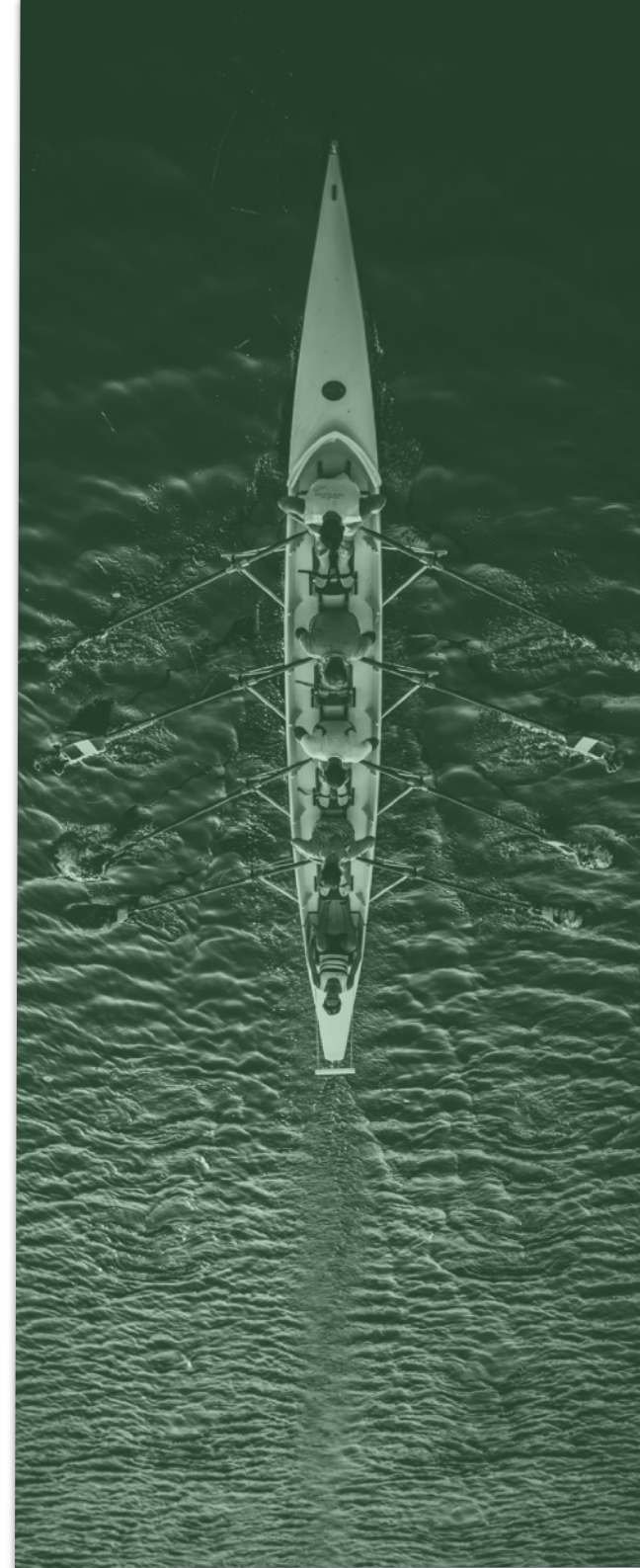
Qui aurait imaginé, il y a un an, que le télétravail s'imposerait de force pour beaucoup d'entre nous ? Aller travailler, faire ses courses, rendre visite à son médecin, se faire livrer une pizza : des actes simples et habituels qui sont soudainement sources de stress ou pour le moins de questionnement.

Dans ce contexte très particulier, loin d'être fini, nous devons apprendre à repenser la façon dont nous travaillons : quels sont les défis à relever ? Comment recréer un lien sécurisant avec les clients, les collaborateurs et nos autres parties-prenantes ? Comment recréer une culture enthousiasmante quand le confinement, la reprise partielle, les masques et d'autres choses encore ont bousculé les repères ?

Télétravailler, réorganiser les espaces de travail, etc : nous trouverons des solutions. Le vrai défi va venir des sujets moins tangibles : comment construire dans la durée *des relations de qualité* dans un monde encore plus digital, qui donc sépare physiquement les personnes ?

Tout ce que nous mettrons en place sera facilité si nous remettons notre humanité, et ses différentes dimensions, au coeur des solutions.

Comment aider vos managers à renforcer les attitudes d'un leadership humain et efficient au bénéfice de l'engagement, de la cohésion d'équipe, de la fierté d'appartenance à votre entreprise ? En intégrant de nouvelles façons d'être, de penser et de 'manager' avec humanité et efficacité. C'est l'aventure proposée dans ce programme de webinaires.



OBJECTIFS DU PARCOURS

- Améliorer son leadership en plaçant l'humain au coeur de l'interaction
- Préserver et/ou renforcer l'engagement
- Réénergiser les participants
- Améliorer son efficacité tout en gardant la qualité humaine (même à distance !)
- Apprendre à faire face à l'incertitude
- Renforcer la cohésion et la confiance

QU'EN DISENT LES PARTICIPANTS

- « Des séances extraordinaires, ultra positives »
- « Moments de respiration et de prise de recul »
- « Un temps qui fait du bien en cette période très compliquée »
- « Sérénité, richesse »
- « Un apport théorique riche et agréable qui débouche sur des actions concrètes »
- « Une expérience collective, une reconnexion ».

Au fil des semaines, à travers une rencontre hebdomadaire d'une heure, nous vous proposons d'aborder des thématiques essentielles à un leadership inspirant, adapté à ce temps de crise sanitaire, tout en rendant attentif aux spécificités du management à distance. Engagement, confiance, état d'esprit, feedback, authenticité, approche orientée solution, réunion à distance efficace et humaine, délégation ... des sujets revisités pour réenchanter le travail.

POUR QUI ?

- Managers et Directeurs qui font face à des interrogations dans leur façon de gérer leurs équipes et en particulier en cette période de travail à distance
- Toute personne qui a besoin d'en apprendre (davantage) sur la gestion humaine et les aspects qui font la différence pour créer des relations professionnelles de qualité.

COMMENT ?

- 10 Webinaires d'une heure environ à choisir parmi 13 thèmes. Nous pouvons aussi ajouter des thèmes à cette liste selon vos besoins spécifiques.
- Un rendez-vous hebdomadaire à l'heure de votre convenance
- Via Zoom ou votre propre outil de réunion en ligne (Webex, ...)

Structure récurrente des webinaires

- Accueil (5')
- Question interactive (5')
- Concepts et/ou outils (25 à 30')
- Exercices en sous-groupes (10 à 15')
- Conclusion (5')
- Q & R (10')

LES THÈMES ABORDÉS

The power hour : L'heure la plus importante de la journée

Comment apprendre à atteindre ses objectifs en une heure par jour. Inspiré des pratiques telles que le « Miracle morning », validé par les neurosciences et en phase avec de nombreuses formes de sagesse, cette approche permet aux managers, à travers un rituel simple du matin, d'organiser leur journée et d'en gérer l'énergie.

Stimuler l'engagement

Améliorer l'engagement. Découvrir les 3 clés essentielles de l'engagement au travail et dans la vie. Découvrir le triptyque magique de la motivation intrinsèque. Apprendre à poser les bonnes questions engageantes pour commencer et clôturer une réunion. Et c'est encore plus important lorsque vous vous rencontrez en ligne.

Renforcer la confiance sociale : les clés essentielles

Qu'est-ce que la confiance ? Quels sont ses 3 composantes majeures ? Quels sont les attitudes et comportements courants qui ont un impact positif ou négatif sur la confiance sociale ? Comment l'améliorer même à distance ?

La seule chose à faire : être dans le bon état d'esprit

Certains disent que l'état d'esprit fait « tout ». Comment pouvons-nous réussir en utilisant le bon état d'esprit et aider les autres à développer une telle mentalité ? Quels sont les 4 ingrédients majeurs d'un état d'esprit fort ? Comment cultiver cette 'méta-position' régulièrement et en quoi elle vous donnera les clés d'un leadership inspirant ?

Apprendre à gérer l'énergie d'un groupe

L'énergie se déplace toujours de la zone de performance, vers la zone de plainte, la zone de désengagement et/ou la zone de rechargement. Apprenez à gérer simplement le mouvement de l'énergie pour aider votre équipe à rester dans la zone de performance, mieux encore : dans la zone d'excellence !

Feedback efficient en 5 étapes

Pourquoi une culture du feedback est-elle encore plus importante en période d'incertitude et à distance ? Commencez à utiliser une approche simple et éprouvée. Découvrez pourquoi une culture forte du feedback améliore toujours les performances et la résilience.

Des réunions à distance efficaces et pourtant très humaines

Combien de temps passez-vous en réunion ? A combien de réunion sans intérêt avez-vous déjà participé ? Stop ! Vous pouvez faire beaucoup mieux, même à distance. Découvrez les clés essentielles des réunions efficaces et pourtant très humaines. Et apprenez aussi comment gérer la communication non verbale à distance, comment éviter les mauvaises interprétations.

L'authenticité du leader : pourquoi cela fonctionne ?

L'authenticité n'est pas une destination, c'est un voyage. Quels sont les bénéfices de la conscience de soi et de l'authenticité ? Dès lors que vous vous serez mis en chemin vers plus d'authenticité, il se peut que de nombreuses choses changent en bien autour de vous.

L'approche orientée-solution : l'art des questions qui font grandir

Se plaindre est un gaspillage d'énergie. Mais en temps de crise, les gens ont de bonnes raisons de se plaindre, n'est-ce pas ? Cessez de perdre du temps et de l'énergie, utilisez plutôt des questions axées sur les solutions. C'est simple et efficace, car lorsque vous télétravaillez, chaque seconde compte.

Comment mettre les priorités au bon endroit ?

L'organisation et la capacité à prioriser sont des compétences devenues encore plus vitales dans un monde complexe et changeant. Quels sont les outils les plus simples et les plus efficaces ? Quels sont les pièges ? Découvrez aussi les 7 étapes des priorités gagnantes !

Bien déléguer : moteur pour les équipes

La délégation est un rôle clé du manager. Découvrez les buts et bénéfices de la délégation et comment être au clair dans cet acte quotidien si important. Apprendre à développer une délégation inclusive.

Atteindre des résultats d'exception

Découvrez les 4 piliers du dépassement de soi, la loi de l'effort minimum et comment aligner les efforts pour des résultats extraordinaires.

SESSIONS DE CO-DÉVELOPPEMENT

Afin de faciliter l'intégration des connaissances et les confronter au vécu des participants, nous proposons d'organiser quelques sessions de co-développement d'une heure environ entre les webinaires sur la durée du parcours. Nous animerons les premières séances et ensuite vous pourrez animer en toute autonomie d'autres sessions sur base de la structure proposée.

DATE ET DURÉE

Le programme est divisé en 10 sessions : 1 heure par semaine (ou bimensuel) : heure et jour à fixer ensemble.

Date de démarrage : à fixer ensemble.

Pour faciliter l'interaction, nous suggérons que le groupe soit limité à 25 participants.

CONTACT

Frederic Theismann +33 (0)767 32 76 47

+352 691 8000 68

frederic@coherence.life

LOGISTIQUE

Le processus d'inscription est géré par le client. Nous préconisons, pour des raisons pédagogiques, l'utilisation de l'outil de webinaire Zoom. Il sera demandé aux participants de se connecter 5 minutes avant le début de la session. Tous les détails concernant la session, tels que la thématique du jour, les informations de connexion, etc, seront envoyés un jour avant la session.

LANGUE

Français ou Anglais.

EN SAVOIR PLUS ...

Combien, quand, ... : Contactez-nous. Réponse garantie dans les 24h !

VOUS SOUHAITEZ ABORDER D'AUTRES SUJETS ?

Parlons-en, mettez-nous au défi !



INTERVENANTS



Frédéric Theismann fait partie de ces personnes qui apprennent sans cesse, avec une curiosité débordante. Il a près de 30 ans d'expérience dans les domaines de l'informatique, des finances, des ressources humaines et de l'accompagnement. Il est co-dirigeant au sein de SA Group Consulting, et co-fondateur de COHERENCE. Il promeut l'écologie humaine et le leadership conscient et authentique, pour des performances durables. Il accompagne régulièrement des dirigeants en coaching individuel ou des comités de direction en coaching collectif. Il intervient également en centre pénitentiaire où il pratique la méditation avec les détenus. Il est également l'un des experts ayant contribué au livre "Business Model for Teams" de Tim Clark et Bruce Hazen et l'auteur de l'outil de résilience et d'intelligence collective « Crisis Canvas for Teams ».



Brigitte Annet a 20 ans d'expérience, dans le secteur des Assurances où elle a exercé différentes fonctions de direction au sein de multinationales européennes. Depuis 5 ans, elle exerce comme coach certifiée et formatrice certifiée. Elle promeut le développement humain au service de la performance relationnelle et collective. Sa compréhension de la nature humaine et des organisations, sa sensibilité, son enthousiasme permettent un travail dynamique et personnalisé apprécié.

NOUS AVONS ACCOMPAGNÉ ...

