

RESTART Program

Régénération, cohésion, transformation



COHERENCE
CONSCIOUS  HUMAN
CULTURE  PERFORMANCE

NOTRE MISSION

ACCÉDER À LA **COHÉRENCE** PERSONNELLE ET SOCIALE

Accompagner les dirigeants, les entrepreneurs, les managers et leurs équipes vers un niveau supérieur de cohérence et d'alignement intérieur et extérieur



LA COHÉRENCE AMÉLIORE

- les performances personnelles et collectives
- la régénération, le ressourcement physique, émotionnel et mental
- la capacité à décider
- l'apprentissage, la résilience et l'agilité mentale et sociale
- la qualité des relations interpersonnelles

COHERENCE is a specific state of being that help leaders and their teams to overcome any changes and to face highly fragmented and complex situations while building trust and cohesion. This state increases the ability to learn and reinforces the desire for continuous improvement.



RE START Program

POURQUOI ?

Nous avons conçu ce programme pour aider les équipes et les entreprises à ...



Traverser la crise, prendre de la hauteur et permettre l'émergence de nouvelles propositions



S'offrir un espace de ressourcement et d'écoute mutuelle, se délester, ré-energiser, renforcer la cohésion

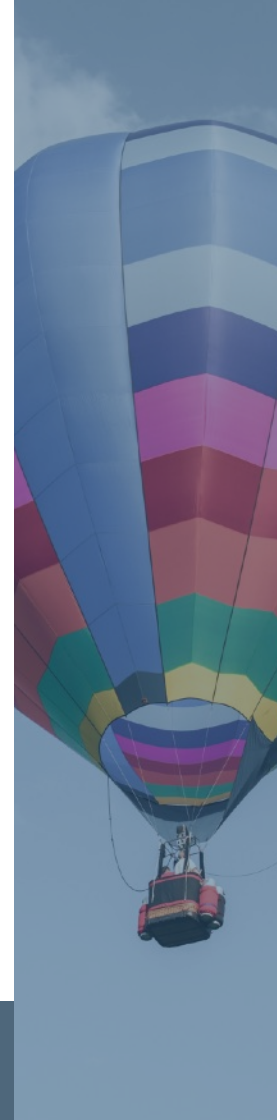


Imaginer l'avenir ensemble et dynamiser l'adhésion et l'intelligence collective



Repartir dans les meilleures conditions opérationnelles et humaines

« New normal », remise en mouvement, engagement, résilience, ... Notre offre RE/Start apporte une réponse pratique et rapide aux nouveaux défis humains





COMMENT ? **RESPIRE**

- Un processus inspiré de nos meilleurs TEAMBUILDING et séminaires
- Incluant l'utilisation de l'outil « Resilience/Crisis Canvas »
- Entre 2 heures et 2 jours, au choix, selon vos possibilités et besoins immédiats
- En présentiel (dans vos locaux ou en résidentiel) ou à distance ou les deux

INSPIRATION & RÉGÉNÉRATION

1

Ré-énergiser les individus et le collectif
Se reconnecter les uns aux autres et mobiliser le corps social
Identifier les besoins pour se réengager dans le projet de l'organisation/de l'équipe

CO-CONSTRUCTION & RÉFLEXION

2

Prendre conscience des impacts et des enseignements individuels et organisationnels de la crise
Redessiner les valeurs et les nouveaux enjeux
Réinventer l'avenir ensemble, sur les plans humains et économiques

EXPIRATION & ACTIONS

3

Tracer les nouvelles perspectives
Identifier les opportunités concrètes d'amélioration et les actions prioritaires
Fêter tout cela en toute convivialité !



LE PROCESSUS

Pédagogie inclusive + La COHERENCE Teambuilding' Touch !

1

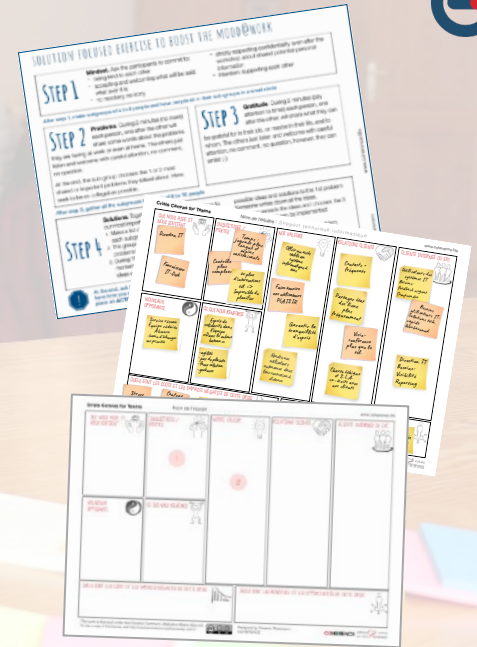
- Un temps pour se poser et se réenergiser
- Mood enhancer : outil d'intelligence collective pour dynamiser l'humeur
- Repérer les besoins personnels et collectifs

2

- Resilience/Crisis Canvas : déposer les valises, tirer les enseignements et reconstruire un futur qui concilie business et humanité à travers l'utilisation d'un outil de 'change management'
- Co-développement
- Coaching collectif par les pairs et par les facilitateurs

3

- Faire émerger les opportunités d'amélioration opérationnelles et/ou commerciales et humaines
- Définir ensemble un plan d'actions
- Fêter le redémarrage



« L'équipe a été unanime : bénéfique et productif sur des actions concrètes post-crise. Une belle expérience partagée ensemble et l'envie d'approfondir le processus. »

P. Spannagel CEO, Directeur Général délégué, Groupe KEON

LES BÉNÉFICES

Ce qu'en disent nos premiers clients

- Une parenthèse positive, vécue comme libératrice, se rendre compte qu'on n'est pas seul
- Dire et entendre comment chacun a vécu les difficultés
- Apprendre à travailler ensemble différemment
- Se sentir 'rechargé'
- Prendre du recul
- Profiter de la richesse collective
- Redynamiser l'engagement, la bienveillance, la réactivité et la solidarité
- Identifier des opportunités concrètes sur les plans humains et business
- Réunions post-restart program plus efficaces !

POUR QUI ?

Ce programme a été conçu pour les équipes et leurs managers/dirigeants. Il peut être agencé pour des groupes de quelques personnes à quelques centaines de personnes, quelles que soient les structures.



Redessiner le futur ensemble



LES FORMULES

DISCOVERY

Un webinaire d'une heure pour apprendre à utiliser le Resilience/Crisis Canvas.

Il vous permet de découvrir un aspect de la méthode sans engagement.

Tarif : gratuit
Organisation sur demande

SELF-ADVENTURE

C'est notre Do-it-Yourself Kit qui contient l'offre Discovery auquel s'ajoute un accompagnement de 3 webinaires destinés aux managers qui veulent animer eux-mêmes en toute autonomie un atelier RE-START.

Tarif : 1500€ H.T.
Organisation sur demande

BOOST

Une animation par nos soins en présentiel ou à distance de 2 à 4h.

La taille du groupe a une influence sur l'organisation

Tarif et organisation sur demande

COLLECTIVE ADVENTURE

Un journée d'exception animée par nos soins en présentiel ou à distance ou les deux

La taille du groupe a une influence sur l'organisation

Tarif et organisation sur demande

RE-START CELEBRATION

Deux journées inspirantes et régénérantes animées par nos soins en présentiel ou à distance ou les deux

La taille du groupe a une influence sur l'organisation

Tarif et organisation sur demande

Toutes les formules sont adaptables à vos besoins, pour tenir compte de votre contexte spécifique et peuvent être complétées par d'autres thèmes : comment créer un système fort, améliorer la confiance sociale, leadership conscient, communication et feedback efficient, etc.



Tous nos intervenants sont des passionnés dans leurs domaines. Ils sont engagés dans la vie professionnelle et sociale. Ils partagent un enthousiasme débordant pour l'accompagnement de chacun, avec respect et humanité. 'Être et vivre en cohérence' est leur devise !

A LA RECHERCHE D'AUTRES CLÉS ?



COHERENCE Coaching et eCoaching

Accompagnement personnalisé pour dirigeants, managers et entrepreneurs

« Se repenser et se redessiner lors de ces moments charnières, comme ceux que nous traversons actuellement, nous permet de ne plus passer au large de notre existence et de rectifier le cap pour agir de façon efficiente pour soi, les autres et le monde. »



Manager avec humanité en période d'incertitude

Programme de 8 à 10 webinaires interactifs et courts pour dirigeants, managers et team leaders. Ce parcours apporte différents éclairages autour de la confiance, l'engagement, le leadership à distance, online meetings, etc. 1 heure par semaine



Ateliers Culture du Feedback en continu

Un programme à la carte, en présentiel ou à distance pour soutenir les dirigeants et managers dans la création d'une culture forte du feedback

OÙ NOUS TROUVER ?

Un peu partout ! Luxembourg, Metz, Toulouse, Paris, Bruxelles, ...

**Râler en travaillant
nuît gravement à
votre santé**

... et celle des autres

hello@coherence.life

www.coherence.life

