



Accélérateur de transformations

Eveillez vos potentiels inexploités



COHERENCE

CONSCIOUS CULTURE  HUMAN PERFORMANCE



*Intelligence, passion, engagement, success, life ...
It's all about strong and healthy relationships.*

NOS MÉTIERS

L'ACCOMPAGNEMENT ET LA (TRANS)FORMATION

Des solutions adaptées aux multiples besoins et aux défis d'aujourd'hui



Formations



Coaching individuel et collectif



Recrutement



Animations



Interim management



Ingénierie pédagogique



Conférences




Outplacement. Mobilité interne



Culture d'entreprise

VOS BÉNÉFICES

- Accélérer les transformations et révéler les potentiels inexploités
- Développer une culture de l'excellence humaine où performance et bienveillance cohabitent harmonieusement
- Booster la « curiosité »
- Redynamiser les individus et les organisations
- Développer l'agilité et libérer le potentiel créatif et collaboratif
- Permettre aux organisations d'oser de nouveaux modes d'interactions
- Reconnecter au plaisir de travailler ensemble, oser être décalé



« When people are financially invested, they want a return. When people are emotionally invested, they want to contribute. »

Simon Sinek

NOTRE PÉDAGOGIE

DYNAMISER L'ENGAGEMENT

Des formations trans-formantes, participatives, pratiques (min. 50% de mises en situation), opérationnelles, ludiques, ...

... qui aiguïsent la responsabilité et l'autonomie

Les participants sont invités à s'impliquer, à expérimenter, à sortir de leur zone de confort, à oser le dépassement de soi et l'authenticité, améliorant par là leur agilité et leur performance individuelle et collective dans un esprit de bienveillance.

LEADERSHIP & MANAGEMENT

Leader vertueux : manager au-delà de l'égo	3 j. (ou 2+1)
Leader authentique : passez au niveau supérieur du leadership	3 j.
Devenir manager : les bases essentielles	2 j.
Décider, trancher, choisir : du doute à la décision responsable	2 j.
Libérer son talent : changer de regard et devenir créatif	2+1 j.
Feedback, feedforward et reconnaissance : outils du leader positif	1 j.
Feedback et empowerment : vers une culture du feedback	1 j.
Empowerment et servant-leadership : apprendre à fédérer	1 j.
Redynamiser une équipe en perte de sens	1+ j.
Interculturalité, intergénérationnel : construire des ponts pour l'avenir	1 j.
Devenir leader au 21ème siècle : un parcours transformateur sur 3 ans	14 j.

Sur demande, découvrez également nos ateliers « **boost** » en 3 h.

DÉVELOPPEMENT HUMAIN & EFFICACITÉ

Se dépasser : découvrir ses potentialités (infinies !)	2 j.
Se dépasser (Team Training) : relever ensemble tous les défis	2 j.
Performance et efficience : retrouver le plaisir d'agir	2 j.
Développer son intelligence relationnelle : du conflit à l'harmonie	2 j.
Se maîtriser : faire face avec sérénité	2 j.
Connaissance et conscience de soi : améliorer la confiance (niveau 1 et 2)	2 x 1 j.
Mieux gérer son temps : une question d'énergie	2 j.
Mieux communiquer pour mieux coopérer (niveau 1 et 2)	2 x 3 j.
Réussir ses interventions publiques : les bases	1 j.
L'art de parler en public et charisme	2 j.
Parcours évolution personnelle et efficacité professionnelle	
• Module 1 « Lucidité » : améliorer la qualité de relation à soi pour être plus efficace	3 j.
• Module 2 « Authenticité » : favoriser et optimiser la coopération	3 j.
• Module 3 « Efficience et sérénité » : améliorer la dynamique systémique	3 j.

MOBILITÉ & EMPLOYABILITÉ

Dynamiser sa carrière, réussir ses projets, devenir responsable de son développement	2 j.
Devenir « intrapreneur » : buts, priorités et productivité	3 x 1 j.
Réflexion Stratégique Carrière et Employabilité (RSCE) : un accompagnement responsable intensif pour booster la mobilité interne	3 + 1 j.

BIEN-ÊTRE & PERFORMANCE COLLECTIVE

Leadership, burn-out et bien-être : les clés d'un management sain	1 j.
Stress, détresse et signes de burn-out : les solutions des leaders éclairés	1 j.
Ateliers de gestion du stress (8 séances de 1h30)	8 x 1,5h
Devenir correspondant bien-être : être acteur d'une culture du bien-être	4 x 1 j.
ENTHUSIASTEAM. Renforcer les relations, booster les équipes (animation jusqu'à 50 personnes)	1 j.

NB : Plusieurs de nos formations sont également disponibles en anglais et certaines utilisent le cheval comme médiateur (équi-training).

CONFÉRENCES

- 👤 LEADERSHIP 3.0 et agilité : un management vivant, libéré des modèles !
- 👤 Se dépasser : comment ne plus être son propre obstacle.
- 👤 Reconnaissance au travail : anti-stress naturel et enzyme de la performance.
- 👤 EGONOMIE : L'ego, ami ou ennemi de l'entreprise ?

Dans toutes nos conférences, nous veillons à :

- transmettre avant tout un vécu, ce qui rend nos interventions vivantes, illustrées d'exemples et de cas concrets ;
- y glisser quelques touches d'humour et des images ;
- créer des associations d'idées innovantes ou décalées ;
- limiter la théorie au strict minimum ;
- inviter au questionnement.

COACHING

Le coaching permet de répondre de façon chirurgicale et pertinente là où d'autres interventions s'avèrent insatisfaisantes.

Outre les ateliers traditionnels de coaching, nous proposons l'équi-coaching, particulièrement efficace puisque le cheval s'avère être un médiateur extrêmement efficace.

- Individuel ou collectif ;
- Carrière ;
- Post burn out.

DES INTERVENANTS

experts, passionnés et enthousiastes
congruents, multi-disciplinaires
pragmatiques, pédagogues et orientés solutions

... qui ne vous laisseront pas indifférents

BELGIQUE



Sylvie Timmers, plus de 25 ans d'expérience et coach certifiée (PCC) se consacre pleinement aux relations humaines. Ses principaux domaines d'intervention sont le coaching, la formation, l'outplacement et le conseil en leadership pour améliorer la performance des organisations, équipes et dirigeants, et permettre aux personnes de découvrir et utiliser leur plein potentiel.

FRANCE



Corinne Diebold a plus de 25 ans d'expérience dont plusieurs années en tant que cadre dirigeant, dans le commerce et les ressources humaines. Passionnée par l'humain, elle se consacre à l'optimisation du potentiel humain. Elle est coach (de vie et sportif), conceptrice de formations et formatrice. Enseignante d'équitation et s'appuyant sur le cheval comme médiateur, elle développe également des ateliers en équi-training (coaching et formation). Son discernement dans l'appréhension des situations relationnelles, son sens développé du pragmatisme et de la convivialité, contribuent à amener chacun vers plus d'efficacité.



Alexia Dorczynski est ingénieure au service de grands industriels européens. Sa curiosité et son engagement lui permettent de mener aisément ses projets à bien. Bien ancrée dans la génération Y, elle n'hésite pas à remettre en question l'ordre établi lorsque cela s'avère nécessaire, s'inscrivant dans la lignée des métiers du futur tels que « Corporate Disorganizer ». Elle pratique aussi le chant et la musique et se produit sur scène. Sa jeune expérience, son authenticité et son regard décalé sont une aide précieuse pour réinventer le travail, sans laisser indifférent.

LUXEMBOURG



Brigitte Annet a plus de 20 ans d'expérience dans le secteur des Assurances où elle a exercé différentes fonctions de direction au sein de multinationales européennes et d'un Groupe privé luxembourgeois. Elle est coach certifiée, formatrice et animatrice et promeut le développement humain au service de la performance relationnelle et collective. Sa compréhension de la nature humaine et des organisations, sa sensibilité, son enthousiasme permettent un travail dynamique et personnalisé apprécié.



Frédéric Theismann a plus de 25 ans d'expérience dans l'informatique, la finance et les ressources humaines. Il est coach, concepteur de formations, formateur et promeut l'écologie humaine et l'intelligence relationnelle au service de la performance. Il intervient également en centre pénitentiaire. Il est aussi l'auteur de différents livres et articles. Sa compréhension de la nature humaine, son sens de l'observation et son humour permettent un travail en profondeur, apprécié et reconnu.



Jacques Bouvy a plus de 25 années d'expérience dans le monde financier. Il a occupé des fonctions de direction dans les domaines Informatique, ressources humaines et marketing. Il est un amateur de théâtre qu'il pratique régulièrement en tant que comédien. Grâce à sa riche expérience, son sens de l'humour et son dynamisme, ses interventions, illustrées avec pertinence, sont très appréciées.



Fiora Theismann est architecte d'intérieur, formée en Angleterre. Après une première expérience professionnelle, elle complète son apprentissage par un voyage en solo d'un an et demi autour du monde l'amenant jusqu'en Australie où elle débute une activité de coaching et de formation. Elle anime régulièrement des formations pour adultes et enfants, notamment en langues. En parallèle elle intervient dans la conception et le design de produits de bien-être.

OÙ NOUS TROUVER ?

Un peu partout ! Luxembourg, Metz, Toulouse, Paris, Bruxelles, ... Mais le plus souvent à Eischen, Grand-Duché de Luxembourg.

SIÈGE COHERENCE EUROPE

Rue de l'Ecole, 15 à Eischen, Luxembourg

CONTACTS LUXEMBOURG

Brigitte Annet brigitte@coherence.life
LU +352 691 219 877 BE +32 477 91 09 45

Frédéric Theismann frederic@coherence.life
LU +352 691 8000 68

Jacques Bouvy jacques@coherence.life
LU +352 671 200 400

Fiora Theismann fiora@coherence.life
LU +352 691 436 609

CONTACTS BELGIQUE

Sylvie Timmers
Business and Soul Bruxelles
sylvie@coherence.life
BE +32 475 33 08 36

CONTACTS FRANCE

Corinne Diebold
Essentiel Equilibre Toulouse
corinne@coherence.life
FR +33 6 10 63 41 52

Alexia Dorczynski
alexia@coherence.life
FR +33 6 79 31 47 89

Contact commercial : hello@coherence.life
www.coherence.life